

Challenge

友情 克己 勇氣 名譽

Amitié

Contrôle de soit

Courage

Honneur

Samedi 10 et Dimanche 11 Mars 2012

Au Gymnase Pierre Dupuis
Rue du petit Gobert

謙虛 禮儀 教道 誠實

Modestie

Politesse

Respect

Sincérité

de Printemps



Janvier 2011



Dans le cadre d'une entraide et d'une prospérité mutuelle les sections Judo de Nozay et de Marcoussis ont décidé de s'allier pour organiser cette année le traditionnel Challenge de Printemps. Celui-ci se déroulera

Samedi 10 et dimanche 11 Mars 2011.
Le Gymnase Pierre Dupuis - Rue du Petit Gobert - 91620 Nozay

Cette animation s'adresse au **Super-Poussins, Poussins, Benjamins, filles et garçons et Minimes garçons**

Le nombre de participants est limité à :

- 15 Super-Poussins - nés en 2004/2005
- 15 Poussins - nés en 2002/2003
- 10 Benjamins - nés en 2000 et 2001 avec 2 judokas maximum par catégorie de poids.
- 10 Minimes Garçon nés en 1998/1999 (Ceinture VERTE MAXIMUM)

De plus, afin de permettre à nos plus jeunes de s'initier à l'opposition sportive, nous mettons en place une animation **spécifique aux Minis Poussins et aux minimes garçons le Samedi 10 Mars.**

Vous trouverez en pièce jointe le bordereau d'inscription que nous vous demandons de nous retourner avant le **1^{er} Mars 2011.**

Pour aider au bon fonctionnement de cette journée, arbitres et teneurs de table seront les bienvenus.

Afin de garantir une bonne organisation, nous ne pourrons pas accepter les clubs qui n'auront pas confirmé leur participation.

Dans l'attente de nous retrouver au bord du tapis pour cette animation.

Nous vous prions, de recevoir, Madame, Monsieur, chers amis, nos salutations sportives les meilleures.

Pascal Gouty
AS Nozay

Jean Pierre Hameau
AS Marcoussis

Le bordereau ci-dessous est à retourner

Cyril Foucat : Cyril.foucat@wanadoo.fr ou c.foucat@fdme91.fr

Pour le 1^{er} Mars 2011, au plus tard

CHALLENGE de Printemps DE NOZAY

Samedi 10 & Dimanche 11 Mars 2011

Nom du Club :

Nom et adresse du Responsable :

Participera *

Ne participera pas *

Samedi 10 Mars

Minis Poussins OUI* NON*

Minimes Garçons OUI NON

Dimanche 11 Mars

Benjamins OUI* NON*

Poussins OUI* NON*

Supers Poussins OUI* NON*

**Rayer la mention inutile*

CHALLENGE DE PRINTEMPS DE NOZAY

Dimanche 11 Mars 2011

BENJAMINS - BENJAMINES (2000/2001)

Pesée de 8h45 à 9h15

10 participants avec 2 judokas maximum par catégorie de poids

- Catégories officielles de poids pour les benjamins
- Poules morphologiques pour les benjamines
- Durée des combats : 2 minutes
- Règlement fédéral
- Pas de coach

POUSSINS - POUSSINES (2002/2003)

Pesée de 10h30 à 11h30

15 participants

- Poules morphologiques de 4 (1 ou 2 kg d'écart) où chaque combattant fera 3 randoris
- Activité mixte
- Randoris éducatifs avec saisie installée avec un adversaire non connu
- Les randoris se déroulent sur 1'30 ou s'arrêtent si l'un des deux combattants arrive à la valeur de 2 ippons (20 points)
- Pas de pénalité mais arrêt du combat pour expliquer la faute
- Pas de coach

SUPER POUSSINS - SUPER POUSSINES (2004/2005)

Pesée de 13h à 14h

15 participants

- Poules morphologiques de 4 (1 ou 2kg d'écart) où chaque combattant fera 3 randoris
- Activité mixte
- Randoris éducatifs avec saisie installée avec un adversaire non connu
- Les randoris se déroulent sur 1'30 ou s'arrêtent si l'un des deux combattants arrive à la valeur de 2 ippons (20 points)
- Pas de pénalité mais arrêt du combat pour expliquer la faute
- Pas de coach

CHALLENGE de PRINTEMPS de NOZAY

Samedi 10 Mars 2011

MINI POUSSINS - MINI POUSSINES (2005/2006)

Pesée 14h30 à 15h30

15 participants

- Poules morphologiques de 4 (1 ou 2kg d'écart) où chaque combattant fera 3 randoris au maximum
- Activité mixte
- Randoris éducatifs avec saisie installée avec un adversaire non connu
- Les randoris se déroulent sur 1'30 ou s'arrêtent si l'un des deux combattants arrive à la valeur de 2 ippons (20 points)
- Valorisation de la diversité du judo effectué.
- Principe des Petits Tigres
- Pas de vainqueur désigné.
- Pas de pénalité mais arrêt du combat pour expliquer la faute
- Pas de coach

MINIMES Garçons (1999/1998)

Pesée 13h30-14h15

10 participants
Poules par catégories de poids (+71 kg)
Activité éducative
Temps du randori 3'
Règlement fédéral
Pas d'accompagnateur sportif